

**REGULAMIN III RAJDU ROWEROWEGO  
ORGANIZOWANEGO POD HASŁEM**

**ŻYJ ZDROWO NA SPORTOWO**

**W DNIU 3 WRZEŚNIA 2017 ROKU**

**1. ORGANIZATOR RAJDU**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Siedlcu

**2. CEL RAJDU**

- propagowanie zdrowego stylu życia bez uzależnień
- propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży
- propagowanie jazdy na rowerze, jako formy aktywności fizycznej
- poznawanie walorów krajoznawczych

**3. ZGŁOSZENIA**

Zapisy będą przyjmowane do dnia 25.08.2017 r. w pokoju nr 12 Urzędu Gminy Siedlec, ul. Zbąszyńska 17, 64-212 Siedlec lub telefonicznie pod nr tel. 68/384 85 21 wew. 23

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) w rajdzie może brać udział każdy mieszkaniec gminy Siedlec oraz jej okolic
- 2) dzieci i młodzież w wieku do 18 roku życia mogą uczestniczyć w rajdzie pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub po przedstawieniu oświadczenia załączonego do regulaminu rajdu

**5. UCZESTNICZY RAJDU ZOBOWIĄZANI SĄ DO:**

- przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu
- posiadania technicznie sprawnego roweru
- posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej (dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach)

UWAGA: dzieci nie posiadające karty rowerowej mogą uczestniczyć w rajdzie tylko pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów

## **6. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW RAJDU**

- 1) Poruszamy się po prawej stronie jezdni
- 2) W kolumnie rajdu – w każdym rzędzie znajduje się trzech rowerzystów
- 3) Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerem 3-5 m., a przy zjazdach 15-30 m.
- 4) Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, należy kontrolować szybkość przez hamowanie
- 5) Nie wolno wyprzedzać
- 6) Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest tarasowanie się i ciągłe zmiany pozycji
- 7) Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony po upewnieniu się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany
- 8) W razie postoju nie należy tarasować drogi
- 9) Pierwszy i ostatni uczestnik obowiązkowo wyposażony jest w kamizelkę odblaskową (zapewnia organizator)
- 10) Uczestnicy rajdu objęci zostaną ubezpieczeniem grupowym od następstw nieszczęśliwych wypadków
- 11) Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu

## **7. TRASA RAJDU**

Zbiórka uczestników: godz. 09.30 – parking przed Urzędem Gminy Siedlec

Wyjazd: godz. 10.00

Trasa: Siedlec – Nieborza – Wojciechowo – Chobienice – Grójec Wielki – Babimost  
– Kargowa – Stary Jaromierz – Marianice – Jaromierz – Żodyń – Siedlec  
(ok. 42 km)

W miejscowości Stary Jaromierz przerwa na posiłek regeneracyjny.

## **8. ŚWIADCZENIA**

Każdy uczestnik rajdu otrzyma pamiątkowy upominek.

W ramach rajdu organizator zapewnia napoje i posiłek regeneracyjny.

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Rajd odbędzie się w przewidywanym terminie bez względu na warunki atmosferyczne
- 2) Interpretacja regulaminu należy do Organizatora rajdu

## Oświadczenie

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego dziecka .....  
(imię i nazwisko)  
ur. dnia ..... w ..... pozwala na udział  
(data) (miejsowość)  
w III Rajdzie Rowerowym organizowanym pod hasłem „Żyj zdrowo na sportowo”  
w dniu 3 września 2017 roku.

Wyrażam zgodę na udział mojej córki/ syna\* w rajdzie.

.....  
(podpis rodziców lub opiekunów prawnych)

\*niepotrzebne skreślić